Tu planta en agua

Por qué funciona, por qué se apaga a los tres meses, y qué hacer con el frasco que ya lleva un año arriba de la heladera

14 min de lectura **20 fuentes** verificadas Guía gratuita de **MURU**

QUÉ HAY ADENTRO

1 Por qué no se pudre

2 Qué plantas aguantan

3 El recipiente

4 El agua: cambiarla es lo más importante

5 La comida: por qué se apaga a los tres meses

6 Cómo leer el amarillo

7 Los tres problemas que vas a tener

8 ¿La paso a tierra?

9 Si querés ir un paso más allá: las bolitas de arcilla

Por qué esta guía

Casi todo el mundo tiene una. Un potus en un frasco, un esqueje que nunca pasó a tierra, un lucky bamboo que te regalaron, una tradescantia en un vaso. Se ve hermoso, no ensucia, no hay que regarlo.

Y casi nadie sabe qué hacer con eso, porque **funciona con reglas distintas a las de una maceta, y varias son al revés.**

Esta guía es corta y es todo lo que hace falta saber. Si tenés plantas en maceta, la otra guía —*Nunca fertilizaste, y está bien*— cubre eso, que es otro tema.

Una advertencia de honestidad, antes de arrancar. Tener plantas de interior permanentemente en agua está casi sin estudiar. Hay muchísima investigación de hidroponía, pero es de lechuga y tomate en producción. Y hay investigación de enraizar esquejes en agua, pero eso es temporal, de unas semanas. El potus que vive cinco años en un frasco es territorio de comunidad, no de literatura científica.

Así que todo lo que sigue se apoya en dos cosas: los principios que sí están documentados —oxígeno, sumersión, deficiencias, recambio— y las pocas fichas de extensión universitaria que sí tratan cultivo permanente en agua. Donde no alcanza, lo vas a leer.

CAPÍTULO 1

Por qué no se pudre

Es la primera pregunta lógica y casi nadie la contesta: si el exceso de agua es lo que más mata plantas en maceta, **¿por qué esta vive feliz sumergida?**

La respuesta es más interesante que "porque se acostumbró".

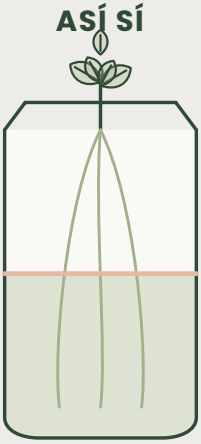
El problema real no es el agua: es el aire

Las raíces respiran. Cuando una maceta se satura, el agua ocupa el lugar del aire y la raíz se queda sin oxígeno — el oxígeno se

mueve en agua **muchísimo más lento** que en aire. Ahí la raíz se muere, y recién después aparecen los hongos.

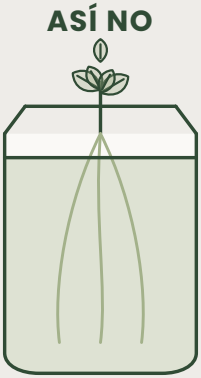
En un frasco pasa algo distinto, y depende de un detalle que casi todo el mundo hace mal.

La regla del medio frasco



Esta parte respira aire
y es la que evita que se pudra

Esta parte toma agua
un tercio a la mitad de la raíz



Raíces enteras bajo el agua
sin aire, y ahí sí empieza a pudrirse

La corrección que más cambia las cosas, y es gratis: bajar el nivel del agua.

En un recipiente sin bomba de aire, la recomendación es que las raíces estén **sumergidas solo entre un tercio y la mitad**, aprovechando el aire que queda por encima del agua[1].

Ahí está la clave: **parte de la raíz está en el agua y parte respira aire directamente.** En una maceta encharcada eso no pasa — está todo tapado, sin excepción.

Si tenés el frasco lleno hasta arriba con las raíces enteras adentro, no es que vaya a morirse mañana. Pero le estás sacando justamente lo que hace que el sistema funcione.

> **Bajá el nivel del agua hoy.** Es gratis, lleva diez segundos, y es la corrección que más impacto tiene de toda esta guía.

Y hay algo más: menos bichos malos

Los hongos que pudren raíces —Pythium, Phytophthora, Fusarium — son **de suelo**[2]. Un frasco limpio con agua limpia sencillamente tiene mucho menos de eso que una maceta con tierra.

Ojo con "limpia": si el agua se estanca semanas, esa ventaja se pierde. Ahí vamos.

CAPÍTULO 2

Qué plantas aguantan

Acá tengo que separar dos cosas que todo el contenido de internet mezcla, y la diferencia importa.

Enraizar en agua es temporal: metés un esqueje, hace raíces, lo pasás a tierra. Eso está bien documentado.

Cultivar en agua es permanente: la planta vive ahí para siempre. De eso hay muchísimo menos escrito.

Las que la extensión universitaria documenta enraizando bien en agua[3][4]

Potus · Filodendro · Singonio · Aglaonema · Tradescantia · Coleo · Hiedra · Jazmín · Alegría del hogar

Las dos que aparecen citadas para vivir en agua

Lucky bamboo (*Dracaena sanderiana*) — es el caso mejor documentado. Se cultiva en agua como método estándar[5].

Aglaonema — una ficha de extensión dice que *"puede enraizarse o cultivarse en agua"*[3]. Es la única otra que encontré con esa palabra.

> **Esto no está probado.** No existe ninguna lista publicada de especies que no toleren vivir en agua. Si alguien te da una lista de "estas no", se la inventó — igual que si te da una lista larga de "estas sí". Lo honesto es: el potus y el filodendro funcionan y hay millones de casos; de la mayoría del resto, nadie lo estudió.

El criterio práctico, mientras tanto: las que enraízan fácil en agua suelen aguantar bien viviendo en agua. Las suculentas, los cactus y los helechos, no — son otro mundo entero.

CAPÍTULO 3

El recipiente

Tres decisiones, y una es menos obvia de lo que parece.

Opaco, o lejos del sol. Las algas necesitan tres cosas: luz, agua quieta y tibia, y nutrientes[6]. Un frasco de vidrio al sol con fertilizante adentro es exactamente eso, servido. La recomendación de extensión para controlarlas es la más simple de todas: tapar la luz. No es una cuestión estética.

Si te gusta ver las raíces —que es medio el punto de tener la planta en un frasco—, la alternativa es vidrio pero lejos del sol directo. Funciona igual.

La boca, ni muy ancha ni muy angosta. Angosta sostiene la planta parada y evapora menos. Demasiado angosta te complica sacar la planta para limpiar, y va a llegar el día.

El tamaño importa poco, pero no cero. Más agua = más estable, tarda más en concentrarse todo. Un frasco muy chico te obliga a estar encima.

Y la luz de la planta, que es otra cosa. Si tu frasco está arriba de la heladera o en un pasillo sin ventana, la planta no se va a morir — pero tampoco va a crecer, y ahí tampoco tiene mucho sentido fertilizarla. Moverla a un lugar donde vea algo de cielo hace más que cualquier otra cosa de esta guía.

CAPÍTULO 4

El agua: cambiarla es lo más importante

Si de esta guía te llevás una sola cosa, que sea esta.

Cambiá el agua una vez por semana.

Las dos fuentes de extensión que dan una cifra dicen lo mismo[57].

Y el motivo no es la higiene. Son dos motivos, y el segundo casi nadie lo sabe.

Motivo 1: el agua estancada se queda sin oxígeno

Textual: *"si el agua no se cambia semanalmente, se vuelve estancada, deficiente en oxígeno"*[7]. Y el agua sin oxígeno, con temperatura alta, es donde los problemas de raíz aparecen[8].

Motivo 2: el cambio de agua reemplaza al agujero de drenaje

En una maceta, cuando regás y sale un poco de agua por abajo, **esa agua se lleva lo que sobra**: sales del fertilizante y minerales del agua de la canilla que se van acumulando.

Un frasco no tiene por dónde. Todo lo que entra se queda, y el agua que se evapora deja atrás lo que traía disuelto. Con el tiempo eso se concentra.

Los servicios de extensión advierten específicamente contra los recipientes sin drenaje *"porque atrapan sales"*[9].

Vaciar y volver a llenar es la única forma de sacarlo. Por eso el cambio semanal no es opcional: es el mantenimiento del sistema.

El error de completar

Cuando el agua baja por evaporación, el reflejo es agregarle un poco más. Y ahí hay un detalle contraintuitivo: si completás con agua sola, vas diluyendo el balance de lo que hay adentro[10].

Lo correcto: si estás usando fertilizante, completá con agua de la misma mezcla. Y una vez por semana, vaciá todo y empezá de nuevo.

La temperatura

Agua a temperatura ambiente, ni caliente ni recién salida de la heladera. La referencia de extensión para plantas de interior es entre 17 y 22 ºC[11]. Y para el frasco en general, cuanto más calor y menos oxígeno, más chances de problemas de raíz[8].

CAPÍTULO 5

La comida: por qué se apaga a los tres meses

Este es el capítulo por el que existe la guía.

El agua de la canilla no trae lo principal

No es agua destilada: trae minerales. Pero mirá **cuáles**.

Un relevamiento de cientos de muestras de agua de riego encontró que el agua aporta bastante calcio, poco magnesio, y nada de nitrógeno, fósforo ni potasio[12]— que son justamente los tres que la planta consume en mayor cantidad.

Lo principal, no lo tiene.

Por eso el patrón es siempre el mismo: la planta se ve espectacular los primeros meses —está usando sus propias reservas— y después se va apagando de a poco. Como es lento, nadie lo asocia con hambre.

El plazo, según extensión: un lucky bamboo *"puede mantenerse andando por un año o más solo con agua"*, pero va a declinar sin suplementación[13]. No se muere en la semana tres. Se apaga en cámara lenta.

Cuánto ponerle

No hace falta comprar fertilizante hidropónico. Dos servicios de extensión recomiendan, para plantas que viven permanentemente en agua, exactamente esto[513]:

Fertilizante líquido común de plantas de interior, a un cuarto de la dosis de etiqueta, cada dos meses.

Un cuarto, no la mitad. Y cada dos meses, no cada uno.

Por qué mucho menos que en una maceta: la etiqueta está calculada suponiendo dos cosas que en un frasco no existen — que hay tierra que amortigua, y que hay un agujero por donde se va lo que sobra. Todo lo que ponés se queda ahí.

Mineral, no orgánico

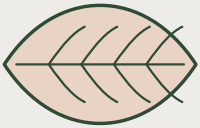
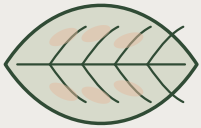
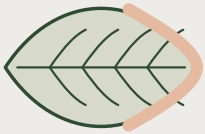
Si tenés que elegir, **para agua conviene un fertilizante mineral antes que uno orgánico.**

El motivo, corto: **un fertilizante orgánico necesita los bichitos de la tierra** para transformarse en algo que la planta pueda usar. En una maceta están. En un frasco de agua limpia, no. Así que buena parte de esa comida se queda ahí sin poder ser aprovechada — y encima el agua se pone turbia y aparece una película baboseada en la pared del vidrio[14].

Cómo lo distinguís en el vivero: el orgánico suele decirlo en el frente del envase y viene oscuro, como té cargado. El mineral es transparente o de color, y trae los números más altos.

CAPÍTULO 6

Cómo leer el amarillo

PAREJO, DESDE ABAJO	ENTRE LAS VENITAS	PUNTAS Y BORDES
		
Nitrógeno. Es hambre.	**Magnesio.**	**Calcio o sales.**

Mirá DÓNDE aparece antes que de qué color es.
Si empieza abajo, la planta se recicla: eso es hambre.

En un frasco el agua está a la vista, así que el color dice bastante más que en una maceta.

En una maceta, cuando una hoja se pone amarilla, la primera sospecha es el riego. **En un frasco esa lógica no aplica** — el agua está ahí, a la vista. Así que el color te dice bastante más[15]:

LO QUE VES	QUÉ LE FALTA
Amarillo **parejo, empezando por las hojas de abajo**	**Nitrógeno.** Es lo más común, y es hambre.
Amarillo **entre las venitas, en hojas de abajo**	Magnesio
Amarillo **entre las venitas, en las hojas nuevas**	Hierro
Bordes y puntas marrones en hojas nuevas	Calcio, o exceso de sales acumuladas

El truco para leer esta tabla: fijate dónde aparece antes que en el color. Si empieza abajo, la planta está reciclando lo que tiene para dárselo a las hojas nuevas — eso es hambre. Si empieza arriba, en lo nuevo, es otra cosa.

Una que afecta justo a las plantas de frasco

Hay especies sensibles al **flúor** del agua de red, y el síntoma es quemadura de puntas y bordes. La lista incluye tres que son clásicas de vivir en agua: Dracaena (el lucky bamboo), Tradescantia y Chlorophytum (la cinta)[16].

Si tenés una de esas tres con las puntas quemadas y ya descartaste el exceso de fertilizante, probá cambiar a agua de lluvia o mineral durante un par de meses y compará. Es la prueba más barata que podés hacer.

CAPÍTULO 7

Los tres problemas que vas a tener

Algas — el agua verde. Luz, calor y nutrientes. Tapá la luz (capítulo 3), alejalo del sol directo, y si ya apareció, lavá el frasco con agua y una esponja al cambiar el agua. No ataca a la planta directamente, pero le compite y ensucia.

Olor o agua turbia. Es agua estancada, casi siempre por no cambiarla. Vaciá, enjuagá bien las raíces con agua corriente, lavá el frasco y empezá de nuevo. Si además usabas fertilizante orgánico, cambiá a mineral (capítulo 5).

Raíces blandas y marrones. Esto sí es podredumbre. Sacá la planta, cortá con tijera limpia toda raíz blanda o marrón — las sanas son blancas o crema y firmes—, lavá el frasco a fondo, agua nueva, y de ahí en más cambio semanal y el nivel a la mitad. Si la base del tallo está blanda, esa parte no se recupera: cortá por encima, donde el tallo esté firme, y arrancá de nuevo desde ahí.

CAPÍTULO 8

¿La paso a tierra?

La pregunta del millón, y tiene un dato duro atrás.

> **"Las raíces producidas en 100% agua son diferentes de las producidas en medio sólido; pueden sufrir mayor shock de trasplante con mayor incidencia de muerte"**[7].

Traducido: una raíz de agua no es una raíz de tierra. Está hecha para otro ambiente, y el cambio le cuesta.

Entonces:

- **Si la planta se va a quedar en agua: no hay ningún problema.** No estás haciendo nada mal. Puede vivir años así.
- **Si la vas a pasar a tierra: hacelo temprano**, con raíces de 5 a 7 cm[17], no cuando ya tiene una melena.

¿Y si tu frasco ya lleva meses y tiene la melena?

Es el caso de casi todo el mundo. No te sientas mal: tenés dos caminos y los dos están bien.

Dejala en agua. No hay ninguna obligación de pasarla. Empezá el cambio semanal, bajá el nivel, y ponele un cuarto de dosis cada dos meses. Con eso vive años.

O pasala, sabiendo que le va a costar. Maceta chica, tierra liviana, y mantenela bastante más húmeda de lo normal las primeras dos o tres semanas mientras hace raíces nuevas. Va a perder alguna hoja: es normal, no la mataste. Si te da cosa arriesgar la planta entera, cortá un pedacito con nodo y pasá ese primero, de prueba.

CAPÍTULO 9

Si querés ir un paso más allá: las bolitas de arcilla

Vas a ver mucho la arcilla expandida —también la vas a encontrar como **arlita** o LECA— como alternativa al agua pura.

Vale la pena saber qué es y qué no.

Qué hace: son bolitas porosas que sostienen la planta y mantienen una zona húmeda y aireada por encima del nivel del agua, por capilaridad. Ventaja: estructura y aire.

Qué no hace: *"liberan casi ningún nutriente"*[18]. Toda la comida sigue viniendo de lo que vos pongas en el agua. Y drenan y se secan rápido.

> **Esto no está probado.** El servicio de referencia de una universidad, consultado específicamente sobre esto para plantas de interior, no respalda su uso para cultivo doméstico y desarma las afirmaciones de marketing sobre que resuelve el problema del riego[19]. La afirmación *"es mejor que el agua para la planta"* no tiene respaldo. Su ventaja demostrable es que sostiene mejor la planta, no que la alimente mejor.

En Argentina se consigue como arcilla expandida o arlita, en viveros y en ferreterías.

Todo en una página

Sacale una foto.

Lo que hay que hacer sí o sí:

- **Cambiar el agua una vez por semana.** Es lo más importante de todo. No es higiene: reemplaza al agujero de drenaje que el frasco no tiene.
- **Raíces sumergidas hasta la mitad**, no enteras. Parte de la raíz tiene que respirar aire.
- **Recipiente opaco, o lejos del sol directo.** Es control de algas.

La comida:

- **Un cuarto de la dosis de etiqueta, cada dos meses.** Fertilizante líquido común, no hace falta hidropónico.
- **Mejor mineral que orgánico.**
- Si completás el agua evaporada, completá con la misma mezcla, no con agua sola.

Para leer el amarillo:

- **Empieza abajo y es parejo** → hambre de nitrógeno.
- **Empieza en las hojas nuevas** → es otra cosa.

Si la vas a pasar a tierra: cuanto antes mejor. Si ya tiene la melena, dejala en agua tranquila, o pasá primero un esqueje de prueba.

MURU

botánica de interior
muru.com.ar

Hasta acá llega esta guía

Si además tenés plantas en maceta —que es lo más probable—, eso funciona con otras reglas y está en **Nunca fertilizaste, y está bien**, nuestra otra guía gratuita. Pedínosla y te la mandamos.

Y si querés ir a fondo con todo lo demás —cuánta luz tiene realmente tu casa, cuándo regar sin calendario, y cómo darte cuenta de qué le pasa a una planta en vez de adivinar—, eso está en **Tu casa no es un invernadero**, nuestra guía completa: 17 capítulos, 125 fuentes verificadas, y quince lugares donde decimos "esto no está probado" en vez de inventar.

Para tenerlo a mano

Para una planta en agua alcanza con **un cuarto de la dosis cada dos meses**. No hace falta un fertilizante hidropónico: con uno líquido común estás.

¿Y las que tenés en maceta?

Una maceta es un sistema cerrado y se queda sin comida a los tres meses. Cómo y cuándo fertilizarlas está en la otra guía gratuita.

Fuentes

Todas verificadas accediendo al documento original. Son servicios de extensión de universidades públicas: la gente que investiga esto y lo publica gratis.

Todas verificadas accediendo al documento original en agosto de 2026.

[1] University of Minnesota Extension. *Small-scale hydroponics.* extension.umn.edu

[2] Hudelson, B. y Jull, L. (rev. 2024). *Root Rots on Houseplants.* University of Wisconsin-Madison Division of Extension. hort.extension.wisc.edu

[3] Trinklein, D. *Home Propagation of Houseplants*, G6560. University of Missouri Extension. extension.missouri.edu

[4] Benoit, D.J. *More, Please: Propagating Houseplants.* University of Vermont Extension. uvm.edu/extension

[5] Long, G.E. (2026). *How To Grow and Care for Lucky Bamboo (Dracaena sanderiana).* Clemson Cooperative Extension, HGIC. hgic.clemson.edu

[6] Dunn, B. y Hendrickson, T. *Algae Control for Greenhouse Production*, HLA-6727. Oklahoma State University Extension. extension.okstate.edu

[7] Relf, D., Ball, E. y Olsen, E. *Propagation by Cuttings, Layering and Division*, pub. 426-002. Virginia Cooperative Extension, Virginia Tech. pubs.ext.vt.edu

[8] Williams-Woodward, J. (2022). *Root disease management in hydroponic systems.* e-GRO Alert, University of Georgia. — *El rango térmico recomendado es 20-22 °C; el bajo oxígeno disuelto y las temperaturas más cálidas aumentan los problemas de enfermedad.*

[9] University of Maryland Extension. *Mineral and Fertilizer Salt Deposits on Indoor Plants.* extension.umd.edu

[10] University of New Hampshire Extension. *Hydroponics at Home.* extension.unh.edu

[11] Shaughnessy, D. y Pertuit, A. (rev. 2024). *Indoor Plants – Watering.* Clemson Cooperative Extension, HGIC. hgic.clemson.edu

[12] Cox, D., Lopes, P. y Smith, T. *UMass Extension Floriculture Water Quality Project II.* University of Massachusetts Amherst. umass.edu — *Las muestras promediaron 21-*

38 ppm de calcio contra un rango objetivo de 25-75, y 4-11 ppm de magnesio contra un objetivo de 10-30.

[13] Klingaman, G. *Lucky Bamboo.* University of Arkansas Cooperative Extension Service. uaex.uada.edu

[14] *Evaluation of hydroponic systems for organic lettuce production in controlled environment.* Frontiers in Plant Science (2024). doi.org/10.3389/fpls.2024.1401089 — *Midió nitrato disponible de 116,6 mg/L en sistemas con sustrato contra 0,73 mg/L en agua pura, y lo atribuye a "ausencia de inóculo adecuado o actividad microbiana limitada". Es lechuga en sistemas comerciales: no prueba que un orgánico no sirva del todo en tu casa, pero es razón suficiente para preferir un mineral.*

[15] Penn State Extension. *Hydroponics Systems and Principles of Plant Nutrition.* extension.psu.edu

[16] Boodley, J.W. (1979). *Back to Basics — Fluorides and Plants.* Long Island Horticulture News; reproducido en BPI News (Bedding Plants Inc.), 1982. Archivo HortScans, NC State Cooperative Extension. hortscans.ces.ncsu.edu — *Menciona daño con tan poco como un cuarto de ppm de flúor en el agua de riego, contra una fluoración municipal del orden de 1 ppm, y lista como sensibles a Cordyline, Dracaena, Chlorophytum, Zebrina (hoy Tradescantia), Calathea, Maranta, Pleomele y Stromanthe. Es una nota de divulgación de 1979 que no cita ningún estudio, y probablemente sea el origen de las listas que circulan hoy; la sensibilidad de Calathea y Maranta sí está documentada aparte en las guías de producción de la Universidad de Florida, notas RH-91-9 y RH-91-22.*

[17] Benoit, D.J., University of Vermont Extension (ver [4]).

[18] Thakulla, D., Dunn, B. y Hu, B. *Soilless Growing Mediums*, HLA-6728. Oklahoma State University Extension. extension.okstate.edu

[19] Elisabeth C. Miller Library, Plant Answer Line. *LECA balls.* University of Washington. depts.washington.edu/hortlib

MURU

Esta guía es gratuita y es tuya. Compartila con quien quieras.

Alem 2981, Mar del Plata · www.muru.com.ar