Nunca fertilizaste, y está bien

Qué hacer ahora que empieza la primavera, si tus plantas nunca recibieron nada más que agua

24 min de lectura **14 fuentes** verificadas Guía gratuita de **MURU**

QUÉ HAY ADENTRO

1 Por qué hace falta: la maceta es un sistema cerrado

2 Por qué ahora: la planta está arrancando

3 Cuál compro

4 Cuánto y cada cuánto

5 Cómo se aplica

6 A cuáles no fertilizar

7 ¿Tenés alguna planta viviendo en agua?

8 ¿Es seguro si tengo mascotas o chicos?

9 Cómo sé si me pasé

10 Los caseros, en tres renglones

Si nunca fertilizaste, no hiciste nada mal

Tenés dos, cinco o diez plantas. Las regás, las mirás, algunas andan bien. Y en algún momento alguien te dijo "¿pero le ponés fertilizante?" y te quedaste con esa cara.

No pasa nada. La mayoría de las plantas de interior aguantan un buen tiempo sin que les den nada. **Lo que pasa es que aguantar no es lo mismo que crecer.**

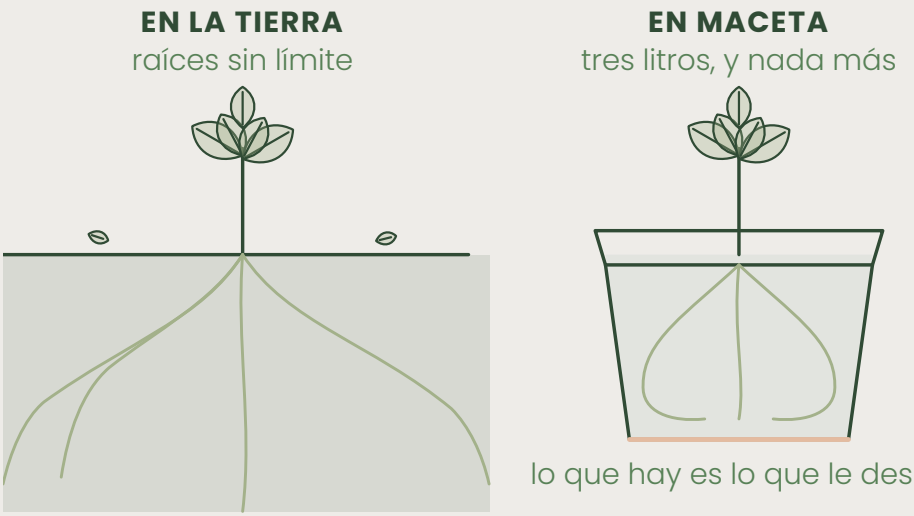
Esta guía es para vos: para el que nunca le puso nada a una maceta, no sabe qué comprar, y llegó a la primavera sin saber que es justo el momento en que había que hacer algo.

No hay nada complicado adentro. Y todo lo que se afirma acá tiene su fuente al final, que son servicios de extensión de universidades públicas — la gente que investiga esto en serio y lo publica gratis.

CAPÍTULO 1

Por qué hace falta: la maceta es un sistema cerrado

Esta es la idea que cambia todo, y es simple.



La misma planta, dos mundos. La diferencia está abajo del todo.

Una planta en la tierra tiene un mundo entero abajo: hojas que caen y se pudren, bichos, lluvia, raíces que se estiran metros buscando lo que necesitan. **Una planta en maceta tiene tres litros de tierra y nada más.**

Cuando comprás una bolsa de tierra para macetas, viene con nutrientes adentro. Pero son finitos: la planta los usa y se acaban. La cifra publicada por extensión es que la mayoría de las plantas tienen suficiente fertilizante en su sustrato para sostener el crecimiento hasta tres meses en condiciones de interior[1].

Tres meses. Después de eso, lo que la planta tiene es lo que vos le des.

Cómo se ve una planta que se quedó sin nada:

- Sigue viva pero no saca hojas nuevas, o las saca cada vez más chicas.
- El verde se apaga, se pone pálido y parejo.
- **Las hojas de abajo se ponen amarillas** — la planta les saca los nutrientes para dárselos a las de arriba. Es una planta reciclándose a sí misma.
- Está en la misma maceta y la misma tierra hace más de un año.

Si reconocés dos o tres de esas, tu planta no está enferma. Tiene hambre.



Una planta con hambre no se ve enferma. Se apaga de abajo hacia arriba.

CAPÍTULO 2

Por qué ahora: la planta está arrancando

Durante el otoño y el invierno, con poca luz, tu planta hizo poco y consumió poco. Ahora la luz vuelve a subir y la planta empieza a producir.

Y acá está la única regla importante de toda esta guía:

No fertilices por fecha. Fertilizá cuando la planta arrancó.

Fertilizar es darle materia prima a una fábrica. Si la fábrica está funcionando, la usa. Si está parada, la materia prima se apila y se echa a perder — literalmente: se acumula en la tierra como sal y termina haciendo daño.

Cómo saber que tu planta arrancó. No mires el almanaque, mirá la planta:

- **Una hoja nueva enrollada** asomando del centro o de la punta de un tallo.
- Un brote en un costado que antes no estaba.
- El tallo que se estiró un poco desde la última vez que la miraste.
- La planta toma agua más rápido que en julio: la tierra se seca en cinco días en vez de en diez.

Cualquiera de esas cuatro es la señal. Puede aparecer a fines de agosto o a mediados de octubre, según dónde esté tu planta.

Y el revés de la regla, que es igual de importante: si una planta tuya está en un rincón sin ventana cerca, no la fertilices. Con poca luz produce poco, consume poco, y todo lo que le des se va a quedar ahí. Esa planta no necesita comida: necesita mudarse.

CAPÍTULO 3

Cuál compro

Vas al vivero y hay veinte frascos. Esto es lo único que tenés que mirar.



N — Nitrógeno
Hojas: verde, crecimiento, tamaño.

P — Fósforo
Flores, frutos, raíces.

K — Potasio
Salud general de la planta.

siempre en ese orden

En plantas de hoja, que el primero sea el más grande.

Es lo único que hay que mirar en el envase. El resto es letra chica.

Los tres números

Todo envase de fertilizante tiene tres números, tipo **5-2-4** o 15-30-15. Siempre en el mismo orden, y siempre significan lo mismo:

	QUÉ ES	PARA QUÉ SIRVE
Primer número	**N** — Nitrógeno	**Hojas.** Verde, crecimiento, tamaño.
Segundo número	**P** — Fósforo	Flores, frutos, raíces.
Tercer número	**K** — Potasio	Salud general de la planta.

Casi todas tus plantas de interior son plantas de hoja. Potus, monstera, filodendro, singonio, sansevieria, calathea, ficus, palmera: no las tenés por sus flores, las tenés por sus hojas.

Entonces buscás uno donde el primer número sea el más grande. La investigación específica en plantas de follaje recomienda una relación cercana a 3 partes de nitrógeno por 1 de fósforo y 2 de potasio[2].

Un fertilizante equilibrado —donde los tres números son parecidos, tipo 10-10-10— también sirve. Las fuentes no son unánimes: hay universidades que recomiendan directamente uno equilibrado para plantas de interior[3]. Si es lo único que conseguís, está bien.

Lo que sí es un error: comprar uno de floración, donde el **número del medio es el más grande** (15-30-15 y similares). Ese fósforo de más lo estás pagando para nada, porque tu potus no va a florecer.

Antes: tres cosas que se compran creyendo que son fertilizante, y no lo son

En el vivero hay tres bolsas que confunden a todo el mundo. Ninguna reemplaza al fertilizante.

Tierra fértil. Es tierra. Sirve para llenar un cantero. En una maceta suele ser mala idea: es pesada y se compacta. Y aunque diga "fértil", **no es un fertilizante**: es el terreno donde ponés la planta, no la comida.

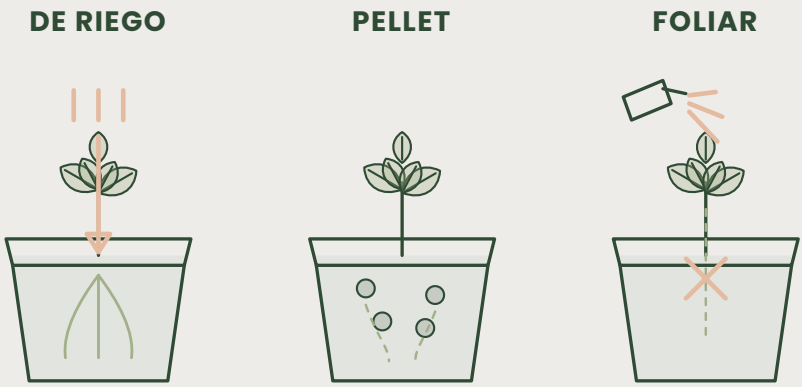
Humus de lombriz. Es materia orgánica que mejora la tierra: la afloja, retiene humedad, aporta algo de nutrientes de a poco. Es un buen agregado — pero es una mejora de la tierra, no una comida concentrada. Si tu planta tiene hambre de verdad, con humus solo va a tardar muchísimo.

Compost. Lo mismo: mejora la tierra, aporta poco y lento.

El guano, en cambio, sí es fertilizante, aunque se venda en el mismo estante que los tres de arriba. El de murciélago ronda 10-3-1 o 3-10-1 según cómo esté procesado[4]. Si comprás uno, miralo con la misma regla: que el primer número sea el más grande.

> **La diferencia, en una frase:** la tierra, el humus y el compost son **dónde vive** la planta. El fertilizante es **lo que come**. Podés tener la mejor tierra del mundo y una planta con hambre[5]

Los tres tipos, y para qué sirve cada uno



Tres trabajos distintos. El foliar es el que más se malinterpreta: ayuda, pero no reemplaza al de riego.

Esto confunde a todo el mundo, porque parecen tres versiones de lo mismo y no lo son. **Hacen tres trabajos distintos y no se reemplazan entre sí.**

1. De riego — el que hace el trabajo

Líquido, se diluye en el agua y se riega con eso. **Es el principal, y si vas a comprar uno solo, comprá este.**

Llega directo a la raíz, que es por donde la planta toma de verdad lo que necesita. Es fácil de dosificar, y si te pasaste, la próxima vez ponés menos.

Cada mes, a la mitad de la dosis de la etiqueta.

2. Pellet o granulado — la base de la temporada

Bolitas que se entierran en la tierra y liberan de a poco durante meses. No hacen nada esta semana: hacen un poquito todas las semanas.

Es la red de seguridad para el que se olvida. La contra es que no perdona: una vez que lo pusiste, ya está puesto, y no lo podés sacar.

Una o dos veces al año. Muchos son de aplicación anual.

3. Foliar — el complemento, y acá hay que ser honesto

Se pulveriza sobre las hojas. Y esto es lo que casi ningún envase te aclara:

> **El foliar NO reemplaza al de riego.** Las hojas absorben algo, pero **no pueden absorber nitrógeno, fósforo y potasio en las cantidades que la planta necesita** — una aplicación lo bastante concentrada como para alcanzar quemaría la hoja[6][7].
>
> Un servicio de extensión universitaria lo dice sin vueltas: los nutrientes aplicados a la hoja *"no viajan por toda la planta tan efectivamente como la absorción radicular"* y no alivian deficiencias en la raíz[6]. Otro lo resume: *"no es un sustituto para mantener niveles adecuados de nutrientes en el suelo, pero puede ser beneficiosa en ciertas circunstancias"*[7].

Entonces, ¿para qué sirve? Para dar un empujón, aportar micronutrientes y aminoácidos, y corregir carencias puntuales. Es un extra, no la comida.

Si usás foliar creyendo que estás alimentando la planta y no le ponés nada a la tierra, la planta sigue con hambre. Ese es el error que queremos que no cometas.

Un ejemplo concreto, con los números

En MURU trabajamos con **Bloemen**, una empresa argentina de fertilizantes desde 1964, registrada en SENASA. Te mostramos los tres que usamos como ejemplo, porque es más fácil entender esto con números reales.

(Declaración: vendemos estos productos. Lo decimos porque corresponde.)

PRODUCTO	NÚMEROS DEL ENVASE
Pellet concentrado	5 - 2 - 4
De riego	3 - 0,45 - 0,86
Foliar	2 - 0,3 - 0,6

En los tres, el primer número es el más grande. **Ninguno es de floración.** Los tres sirven para plantas de hoja.

Y algo que confunde: los números chicos no quieren decir "flojo". Un 3 de nitrógeno está más diluido que un 20 sintético, así que se usa más cantidad — y a cambio es muchísimo más difícil quemar una planta. Para alguien que nunca fertilizó, eso es una ventaja.

CAPÍTULO 4

Cuánto y cada cuánto

Cada tipo tiene su ritmo. No se suman entre sí: **si usás los tres, no es tres veces más comida, es una base más un aporte mensual más un empujón.**

	CADA CUÁNTO	CUÁNTO	CUÁNDO EMPEZAR
De riego	**Una vez por mes**	**La mitad de la etiqueta** la primera vez	Cuando veas que la planta arrancó
Pellet	**Una o dos veces al año** — muchos son de aplicación anual	Lo que diga el envase. En el que usamos, **5 a 7 pellets** por maceta mediana o grande	Ahora, al empezar la temporada
Foliar	Según etiqueta — el que usamos dice **cada 14 días**	Lo que diga el envase	Cuando la planta ya esté creciendo

Si vas a usar uno solo

El de riego. Es el que hace el trabajo.

Si vas a usar dos

Pellet ahora + de riego todos los meses. El pellet arma la base de la temporada, el líquido acompaña el crecimiento. Es la

combinación que más rinde.

Por qué la mitad, y hasta cuándo

Empezá con la mitad de lo que dice la etiqueta. No es que la etiqueta esté mal: es que una planta subalimentada se recupera en dos semanas, y una quemada pierde hojas que no vuelven. **El error barato es quedarse corto.**

Y ahora la parte que casi nadie aclara: si pasan dos meses, tu planta tiene buena luz, y no ves ninguna diferencia — subí a la dosis de la etiqueta. La mitad es una regla de seguridad para arrancar, no un techo permanente.

Esto importa especialmente con los fertilizantes de números chicos. Un producto de 3 de nitrógeno está mucho más diluido que uno de 20: es muchísimo más difícil quemar una planta con él, y también es más fácil quedarse corto.

¿Cuánto me va a durar?

Más de lo que pensás, y por eso conviene no asustarse con el precio del frasco.

Los fertilizantes líquidos se diluyen muchísimo: un frasco chico rinde **decenas de litros de agua de riego**. Si tenés cinco o diez plantas y fertilizás una vez por mes, un frasco chico te dura toda la temporada, y en general sobra para la siguiente.

Con el pellet pasa lo mismo: si se aplica una o dos veces al año y van unos pocos por maceta, un envase alcanza para bastantes plantas y bastante tiempo.

Hacé la cuenta antes de decidir que es caro: dividí el precio por la cantidad de plantas y por los meses que te va a durar. Casi siempre da menos que un café por planta por temporada.

Hasta cuándo en el año

Mientras veas crecimiento. Cuando la planta se frene, en otoño, dejás de fertilizar hasta la primavera siguiente. Y no es por el frío: es porque baja la luz y la planta deja de consumir[2].

CAPÍTULO 5

Cómo se aplica

Cada tipo se aplica distinto. Los tres tienen un paso que la gente saltea, y en los tres es el mismo: **el agua**.

El de riego — cinco pasos

1. Regá primero con agua sola. Nunca eches fertilizante sobre tierra seca. Sin agua alrededor, la sal del fertilizante queda concentrada contra raíces deshidratadas y las quema. Regá normal, esperá unos minutos, y recién ahí.

2. Preparalo en un recipiente aparte, no en la maceta. Medí el agua, poné la mitad de la dosis que dice el envase, mezclá.

Si la etiqueta habla en mililitros y vos no tenés cómo medirlos, esto te salva:

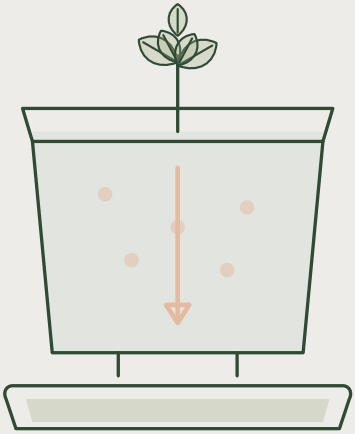
LO QUE DICE LA ETIQUETA	LA MITAD, EN OBJETOS DE COCINA
5 ml por litro	media cucharadita de té
10 ml por litro	una cucharadita de té
20 ml por litro	una cucharada sopera

Una cucharadita de té son unos 5 ml y una cucharada sopera unos 15. Una botella de agua chica es medio litro, una grande un litro y medio. Con eso alcanza: acá no hace falta precisión de farmacia.

3. Regá con eso, repartiendo por toda la superficie. No un chorro en un solo punto.

4. Que salga un poco de agua por los agujeros de abajo. Ese poquito que sale se lleva el exceso que la planta no va a usar. Es lo que evita que se acumule sal con el tiempo.

5. Vaciá el plato dentro de la hora. Si la maceta queda parada en agua, todo lo que acabás de arrastrar hacia abajo vuelve a subir. Este paso es el que más gente saltea.



Los dos pasos que casi todo el mundo saltea, y son los que evitan que se acumule sal con el tiempo.

El pellet — enterrarlo, no apoyarlo

1. Alejado del tallo. Repartilos cerca del borde de la maceta, no amontonados contra la base de la planta. Concentrados contra el tallo pueden quemar.

Si tu maceta es chica —de esas que entran en una mano— usá 2 o 3, no 5. La cantidad va con el tamaño de la maceta.

2. Enterrados un poco, no apoyados arriba. Si quedan en la superficie se secan, se llenan de hongos y no liberan nada.

3. Regá después de ponerlos. El agua es lo que activa la liberación.

> **La contra del pellet, para que la tengas presente:** una vez que lo pusiste, ya está puesto. No lo podés sacar ni corregir. Por eso es el único de los tres donde conviene respetar la dosis del envase en vez de improvisar. Si tenés dudas, poné menos cantidad, no la mitad de cada pellet.

El foliar — pulverizar, con tres cuidados

1. Mojá el envés de las hojas, no solo la cara de arriba. Es donde más se absorbe.

2. Nunca con sol directo ni con calor fuerte. Es la advertencia que trae el envase del que usamos, y con razón: las gotas al sol y el producto concentrado en una hoja caliente la queman. **Temprano a la mañana o al atardecer.**

3. Cuidado con las hojas peludas o con esa capita clarita (violetas africanas, algunas begonias, varias suculentas): se manchan o pierden esa capa protectora. En esas, mejor no.

> **Y el recordatorio importante:** el foliar es el extra. Si esta es tu única forma de fertilizar, tu planta sigue con hambre. Ver el capítulo 3.

Fertilizaste. ¿Y ahora?

Esto es lo que más gente no sabe, y por lo que muchos abandonan justo antes de que funcione.

No vas a ver nada en tres días. Ni en una semana. Una planta no reacciona como una persona que come: reacciona construyendo, y construir lleva tiempo.

CUÁNDO	QUÉ PODÉS ESPERAR
Primera semana	Nada. Es normal.
2 a 4 semanas	El verde de las hojas nuevas se ve un poco más intenso
3 a 6 semanas	**Una hoja nueva.** Esa es la señal de verdad
2 meses sin nada	Si tiene buena luz, subí a la dosis completa. Si está en un rincón oscuro, el problema no era la comida

Y algo que te va a ahorrar un disgusto: las hojas que ya están feas **no se van a arreglar**. Una hoja amarilla no vuelve a ponerse verde, y una punta marrón no se cura. El fertilizante trabaja sobre lo que viene, no sobre lo que ya pasó.

Mirá siempre las hojas nuevas. Son las únicas que te dicen si acertaste.

CAPÍTULO 6

A cuáles no fertilizar

Cinco casos. Los cinco son "esperá", no "nunca".

1. La que compraste hace poco. Viene con tierra fresca, que ya trae nutrientes, y está adaptándose a tu casa. Esperá al menos un mes. Si está perdiendo hojas desde que llegó, es normal y **fertilizarla lo empeora**, no lo mejora.

2. La que acabás de trasplantar. Mismo motivo: tierra nueva, nutrientes nuevos, raíces reparándose. Esperá unas semanas.

3. La que está en un rincón oscuro. No la va a usar. Ver el capítulo 2.

4. La que está enferma o tiene bichos. Una planta con problemas no necesita más comida: necesita que le resuelvas el problema. Primero eso.

5. Las suculentas y los cactus, casi. No es que no lleven nunca, pero son otro mundo: crecen mucho más lento y necesitan bastante menos. Si querés darles algo, un cuarto de la dosis, dos o tres veces en toda la temporada, y nada el resto del año. Con eso están.

6. La que no está creciendo todavía. Si estamos en septiembre y no ves ninguna señal de las cuatro del capítulo 2, esperá. Va a arrancar.

CAPÍTULO 7

¿Tenés alguna planta viviendo en agua?

Un potus en un frasco, un esqueje que nunca pasó a tierra, un lucky bamboo. Cada vez más gente tiene alguna, y hay algo que conviene que sepas ya:

> **El agua de la canilla trae bastante calcio, poco magnesio y nada de nitrógeno, fósforo ni potasio** — que son justo los tres que la planta consume en mayor cantidad[8].

Por eso una planta en agua se ve espectacular tres meses y después se va apagando de a poco. No es que le falte luz ni que esté enferma: **le falta comida, y el agua sola no se la va a dar nunca.**

Si tenés una, dos cosas que podés hacer hoy mismo y son gratis:

- **Cambiale el agua una vez por semana.** No es higiene: como el frasco no tiene agujero de drenaje, vaciar y volver a llenar es la única forma de sacar lo que se acumula.
- **Bajá el nivel del agua** para que las raíces queden sumergidas hasta la mitad, no enteras. Ahí está la explicación de por qué un frasco no pudre la planta y una maceta encharcada sí.

Todo lo demás —cuánto fertilizante, por qué aparecen las algas, qué especies aguantan de verdad, y qué hacer con el frasco que ya lleva meses— va en una guía aparte, porque el agua funciona con reglas propias y varias son al revés que las de la maceta.

Sale en octubre y es gratis igual. Si querés que te avisemos cuando esté, escribinos y te la mandamos.

CAPÍTULO 8

¿Es seguro si tengo mascotas o chicos?

Pregunta obligada, y la respuesta corta es: **sí, con cuidados de sentido común.** Pero conviene saber dónde está el riesgo real, porque no está donde uno cree.

El riesgo no es la planta regada. Un fertilizante diluido en el agua de riego, ya absorbido por la tierra, es un escenario de riesgo muy bajo. El nitrógeno, el fósforo y el potasio se absorben mal por vía digestiva y los cuadros generales son poco frecuentes[9].

El riesgo es el envase abierto y el producto suelto. Es decir: el frasco al alcance, el pellet apoyado arriba de la tierra donde un perro lo puede juntar, o la bolsa abierta en el balcón. Ahí sí puede haber un problema, y no por veneno sino por cantidad: los cuadros serios que se reportan son por atracón, no por lamida[10].

Dos cosas específicas que conviene saber:

- **Los pellets sueltos son lo más tentador**, sobre todo para un perro. Enterralos (ver capítulo 5) en vez de dejarlos en la superficie. Ese solo paso resuelve casi todo el riesgo.
- **Los fertilizantes orgánicos a base de harina de hueso o de sangre son los que más problemas dan**, porque además de nutrientes tienen olor a comida. Si tenés perro, mirá la etiqueta.

Lo que sí conviene hacer, siempre:

1. **Guardá el envase cerrado y fuera de alcance**, como cualquier producto de limpieza.
2. **Dejá secar** antes de que el animal o el chico ande cerca de la planta, especialmente con el foliar.
3. **Enterrá los pellets**, nunca los dejes arriba.
4. **Vaciá el plato** después de regar: es agua con fertilizante y algunos gatos toman de ahí.
5. **Lavate las manos** después de aplicar.

> **Si comió:** la mayoría de estos casos se resuelven solos o con molestias digestivas pasajeras[10]. Pero llamá igual al veterinario, contale qué producto era y cuánto calculás que comió, y tené el envase a mano. Si es un chico, llamá al centro de intoxicaciones de tu ciudad. Anotá esos dos números en algún lado hoy, que el día que los necesites no vas a estar en condiciones de buscarlos.

CAPÍTULO 9

Cómo sé si me pasé

Antes de leer esto: es muy poco probable que te pase. Si arrancaste con la mitad de la dosis, una vez por mes, pasarte de fertilizante es difícil. Esta sección está para que sepas reconocerlo si aparece, no porque te vaya a pasar.

Cuatro señales, en orden de aparición:

1. Costra blanca en el borde de la maceta o en la superficie de la tierra. Son sales acumuladas. **2. Puntas y bordes de las hojas marrones y secos.** Este es el más común y el peor interpretado: casi todo el mundo cree que es falta de humedad en el ambiente, y muchas veces es esto. **3. Hojas que se caen** empezando por abajo. **4. La planta marchita aunque la tierra esté húmeda.** Esta es señal de alarma.

Y acá conviene entender por qué, porque es lo más raro de todo: el fertilizante es sal. Cuando se junta demasiada en la tierra, la planta deja de poder tomar agua, y el agua empieza a hacer el camino inverso: **se sale de las puntas de las raíces**, que es lo que termina dañándolas[11]. La planta tiene agua alrededor y no la puede usar. Por eso se marchita con la maceta mojada — y por eso que salga un poco de agua por abajo cada vez que regás no es un detalle.

Antes de asustarte: ¿nunca fertilizaste y ya tenés puntas marrones?

Entonces **no es esto.** No podés haberte pasado con algo que nunca pusiste.

En una planta que nunca recibió fertilizante, las puntas y bordes marrones suelen ser otra cosa: **aire seco** (típico con estufa prendida), riego irregular —se seca del todo y después se empapa—, o minerales del agua de la canilla que se fueron juntando en la tierra durante meses. El agua no es agua destilada: trae sales, y en una maceta sin drenaje bueno se van acumulando igual que el fertilizante.

Y lo más importante: una planta puede tener hambre y puntas marrones al mismo tiempo. No son cosas opuestas. Si tu planta tiene las hojas apagadas, no saca nada nuevo, hace más de un año que está en la misma tierra, y tiene las puntas feas, es muy probable que le falte comida igual.

Qué hacer con esa planta: hacele un lavado (los pasos de abajo, saltando el punto 1 de la costra si no la tiene), esperá una semana, y fertilizá igual, con un cuarto de la dosis en vez de la mitad. Suave. Y mirá qué hacen las hojas nuevas, que son las que te van a decir si acertaste. Las viejas ya no se arreglan.

Qué hacer si te pasó, y es más simple de lo que parece:

Dejá de fertilizar un mes, sacá la costra blanca junto con el primer centímetro de tierra, y hacé pasar agua limpia por la maceta —en la ducha o la bacha— hasta que drene bien. Repetilo al día siguiente, que el segundo lavado saca bastante más de lo que uno esperaría. Reponé la tierra que sacaste, y volvé a fertilizar recién al mes, a la mitad de lo que usabas.

Las puntas que ya están marrones no se curan: ese pedacito de hoja está muerto. Lo que corregís es que las hojas nuevas salgan bien.

CAPÍTULO 10

Los caseros, en tres renglones

Antes de que te los recomienden en los comentarios:

- **Borra de café.** Tiene nitrógeno de verdad, pero **no acidifica la tierra** —eso es mito— y **en fresco daña las plantas**. Solo sirve compostada[12][13].
- **Cáscara de huevo.** Se descompone demasiado lento para servir de algo. *"Es lo mismo que ponerlas directamente en el compost"*[13].
- **Sal de Epsom.** Sin una deficiencia de magnesio no hace falta, y de más puede hacer daño[13].
- **Cáscara de banana.** No encontramos ninguna fuente seria. No podemos decirte que no funcione: podemos decirte que **no hay evidencia de que funcione**, y que esos nutrientes necesitan descomponerse primero, cosa que en una maceta no pasa en el plazo que la gente espera.

Todo en una página

Sacale una foto y dejala en el teléfono.

En maceta:

- **Cuándo:** cuando veas una hoja nueva, un brote o el tallo más largo. No por fecha.
- **Qué:** el **de riego** es el principal. Buscá el **primer número más grande**. Nunca de floración en plantas de hoja.
- **El foliar no reemplaza al de riego.** Es un extra.
- **Cuánto: la mitad de la etiqueta, una vez por mes**, mientras crezca.
- **Cómo:** regá con agua sola primero, después con la mezcla, que salga un poco por abajo, vaciá el plato.
- **A cuáles no:** recién comprada, recién trasplantada, en un rincón oscuro, enferma, o que todavía no arrancó.

Si tenés alguna en agua: cambiá el agua una vez por semana y dejá las raíces sumergidas hasta la mitad. El resto, en la guía de octubre.

Después de fertilizar: no esperes nada en la primera semana. La señal real es **una hoja nueva, a las 3 o 6 semanas.** Las hojas que ya están feas no se arreglan.

Con mascotas o chicos: guardá el envase cerrado y fuera de alcance, enterrá los pellets en vez de dejarlos arriba, y vaciá el plato después de regar.

La regla que resume todo: ante la duda, menos.

MURU

botánica de interior
muru.com.ar

Hasta acá llega esta guía

Esto cubre la primavera y te saca del problema de no haber fertilizado nunca. Con esto ya podés arrancar.

Si en algún momento querés ir más a fondo, las tres preguntas que más nos hacen y que acá no entran son:

- **Cuánta luz tiene realmente tu casa**, medido de verdad y no a ojo.
- **Cuándo regar**, sin calendario y sin los medidores que venden en los viveros y no miden lo que dicen.
- **Qué le pasa a esta planta**, con un orden de preguntas para llegar a la causa en vez de adivinar.

Eso y bastante más está en **Tu casa no es un invernadero**, nuestra guía completa: 17 capítulos, 125 fuentes verificadas, y quince lugares donde decimos "esto no está probado" en vez de inventar.

Como bajaste esta guía, te llega el precio de lanzamiento antes que a nadie.

Para tenerlo a mano

Si querés arrancar con uno solo, el **líquido concentrado para riego** es el que hace el trabajo. Está en el local y en la tienda.

¿Tenés alguna planta viviendo en agua?

Eso funciona con reglas distintas, y varias son al revés que las de la maceta. Está todo en la otra guía, que también es gratis.

Fuentes

Todas verificadas accediendo al documento original. Son servicios de extensión de universidades públicas: la gente que investiga esto y lo publica gratis.

Todas verificadas accediendo al documento original en agosto de 2026.

[1] Texas A&M AgriLife, Aggie Horticulture. *Fertilizing Foliage and Flowering Plants.* aggie-horticulture.tamu.edu

[2] Poole, R.T. y Conover, C.A. *Effects of Light Intensity and Fertilizer Formulation.* University of Florida IFAS, Research Report RH-90-16. mrec.ifas.ufl.edu

[3] Shaughnessy, D. y Pertuit, A. *Indoor Plants: Cleaning, Fertilizing, Containers & Light Requirements.* Clemson Cooperative Extension, HGIC 1450. hgic.clemson.edu

[4] Card, A., Whiting, D., Wilson, C., Reeder, J. y Goldhamer, D. *Organic Fertilizers*, CMG GardenNotes #234. Colorado State University Extension. extension.colostate.edu — *Lista al guano entre los fertilizantes orgánicos de origen animal, con un análisis típico de 10-3-1 el alto en nitrógeno y 3-10-1 el alto en fósforo.*

[5] Card, A., Whiting, D., Wilson, C. y Reeder, J. (rev. 2024). *Soil Amendments*, CMG GardenNotes #241. Colorado State University Extension. extension.colostate.edu — *El nombre técnico de esta categoría es* **enmienda**: *"cualquier material que se mezcla en la tierra para mejorar sus propiedades o el crecimiento de la planta", contra un fertilizante, que es "un producto que contiene al menos un nutriente esencial disponible". La ficha #234 lo cierra así: "muchos jardineros aplican enmiendas orgánicas, como compost o estiércol, que normalmente no cumplen los requisitos legales de 'fertilizante' pero aportan pequeñas cantidades de nutrientes".*

[6] Chalker-Scott, L. *The Myth of Foliar Feeding.* Washington State University Puyallup Research and Extension Center. puyallup.wsu.edu

[7] *Foliar Fertilization.* Soil Nutrient Analysis Laboratory, University of Connecticut. soiltesting.cahnr.uconn.edu

[8] Cox, D., Lopes, P. y Smith, T. *UMass Extension Floriculture Water Quality Project II.* University of Massachusetts Amherst. umass.edu — *Las muestras promediaron 21-*

38 ppm de calcio contra un rango objetivo de 25-75, y 4-11 ppm de magnesio contra un objetivo de 10-30.

[9] *Fertilizers Are Toxic To Pets.* Pet Poison Helpline. petpoisonhelpline.com/poison/fertilizers/

[10] *Treating Fertilizer Ingestions? As Easy As N-P-K.* ASPCA Animal Poison Control Center, en Today's Veterinary Practice. todaysveterinarypractice.com — *Los componentes NPK "se absorben típicamente de forma pobre" y "los signos clínicos sistémicos son raros"; por debajo de 0,5 g/kg no hay signos o son leves. Los cuadros serios se asocian a ingestas grandes de fertilizantes a base de harina de hueso o sangre, y la muerte es "extremadamente rara".*

[11] *Watering Indoor Plants* y *Fertilizer Toxicity or High Soluble Salts in Indoor Plants.* University of Maryland Extension. extension.umd.edu — *La acumulación de sales "puede inhibir la absorción de agua de la planta" y "el agua es extraída de las puntas de las raíces, dañándolas directamente". Entre los síntomas que lista: puntas de raíz muertas, marchitamiento y costra blanca en la superficie del sustrato.*

[12] Chalker-Scott, L. (rev. 2021). *Using Coffee Grounds in Gardens and Landscapes*, FS207E. Washington State University Extension. pubs.extension.wsu.edu

[13] University of Minnesota Extension. *Coffee grounds, eggshells and Epsom salts.* extension.umn.edu

MURU

Esta guía es gratuita y es tuya. Compartila con quien quieras.

Alem 2981, Mar del Plata · www.muru.com.ar